

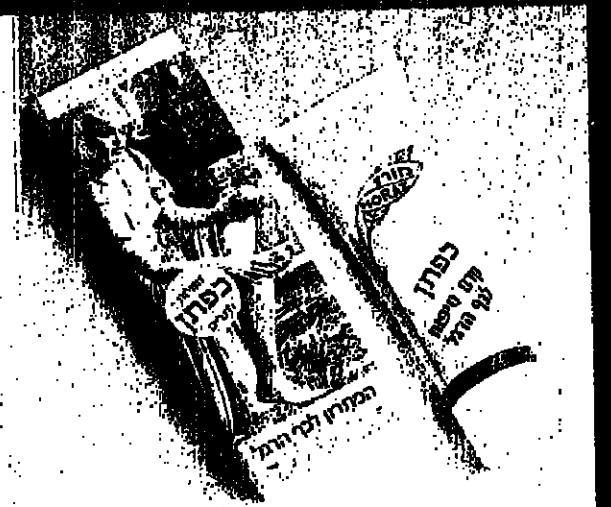
קחי את עצמך ברגליים.

את מכירה את הפחד הזה.
מראה כף הרגל והריח הרע הנובע
והזעזוע יתר. מונעים מנך
לחלוץ נעליים בחופשיות.
עכשיו את יכולה לצאת מהנעליים
ברגליים רעננות. ללא ריח.
ללא עוד קשה. ללא סדקיות.
ללא נפחיות ואדמוניות
יעם הרגשה כללית נעימה.

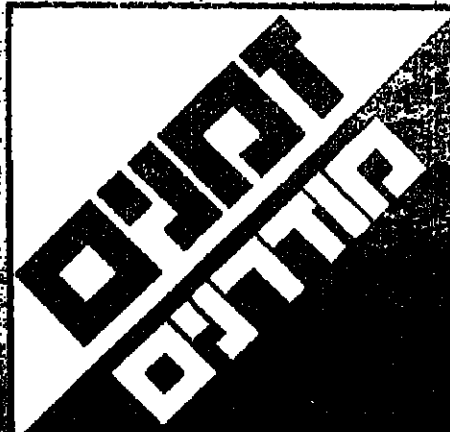
נפתן - לטיפול כף הרגל.

קדם לטיפול כף הרגל
המבוסס על צמח הארכובית
ומיוצר מחומרים טבעיים
בלבד. מונע הזעת יתר, מונע
ריח רע, מונע סדקיות,
מונע צמיחת עוד גס, מונע
דלקות ושפשופים, גורם
לרענון ולשיפור הרגשה
כללית. לא סותם נקבוביות
ולא גורם לתופעות לוואי.

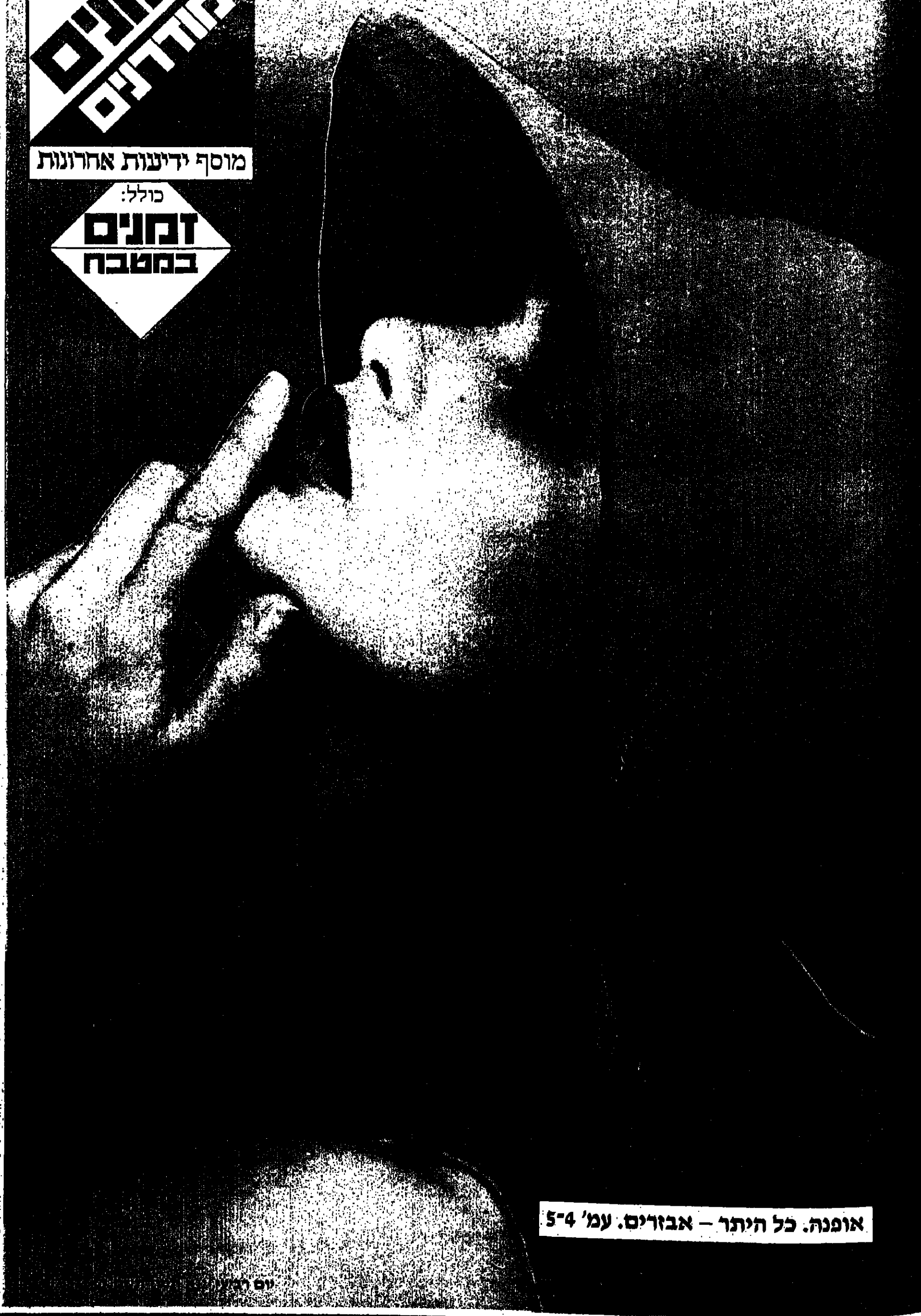
מחאים במיוחד לנועלי
נעלי ספורט ולחייילים



אורל - הטבע ממפל בך



מוסף ידיעות אחרונות



אופנה. כל היתר - אבזרים. עמ' 4-5

מקצועי الأصل

דליה לאו
שילוב של
ספרד
ויפאן

וְשֵׁם דְּלִיָּה לֹא מִתְקַשֵּׁר מִיִּדִּית אֶל
הַפְּלִמְנוֹ. בְּאַחֲרֹנָה מְגִלִּים בִּה עֲנִין
גַּם הַיִּפְּאִנִּים. רְקֻנִי סִנְקַאי ג'וֹקוֹ הִתִּי
לְהַבּוּ מִהוֹפְעָתָהּ. דִּיבְרוּ עַל שִׁתּוֹף פְּעוֹר
לֵה. אוֹלֵי שִׁילּוּב שֶׁל סִמְרֵד וִיפֶאז?



* * * * *

התירוצים של העיר, אחת, נסעה ובחנה
התירוצים פנים ילחבם בזה הקהילה.

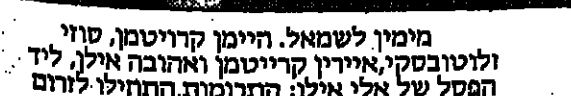
לפני 3 שנים, חשבו חסידים במסכת
זמן התצטאותם. חשבו כי יצאו שם
אוחתה ויהיו חסידים חסידים. לה שם
המקום הנהלתו יצא מופע שמונה.
חשוב גדולה. והשעה הראשונה, חסיד
שחבר בהם שנים רבות. והוא
כ"ס, פיימן. ר' חיים. ר' חיים. ר' חיים.
גשש שמונה. וי"ד וי"ד וי"ד וי"ד וי"ד
אנחנו אנחנו.

כרחו בגיל 14 מכית הוויה השמיני שבירושלים, הלכה לעבוד במפעליים מלח ואחר־כך כחלוצה בעמק, שם הכירה את אבי, מהשומרים של אלבי סנדר זייד.

הנשיא חיים
הרצוג (ימין) עם
רחבעם זאבי:
תרגיל בלשי עד
אירופה

יש שאני תקוע ביותיה של איזו חורבה או בחיפוש אחר איור מתאים בנפות רבים. אני מטריד את היודעים, ויעידו עלייך פרופ' זאב וילנאי פרופ' שמואל אביצור ואחרים. לרגומה: בהקרמה לספר 'המיוחז הכללי שנתה' מאת כאלרנס פפר, חסרו לי פרטים ביוגרפיים, ביניהם שנת יטירת המור.

**אהובה אילן
קצב רצחני**

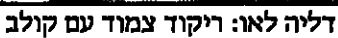


סודות ממאה-שערים

[illegible]

**שילוב של
ספרד
ויפאן**

* * *

[illegible]

דונלד קופמן עם שגריר ארה"ב תומאס פיקרינג: מתעלמים מהאמת

ישראל. כנראה לפי אותו עיקרון ותעלמו מבעיית נישואי לאשה מוסלמית, וכתבו ששנינו נוצרים".

כביר בדי: לא קל להיות
ג'ואן קולינס

אמרו: "אולי אולי אולי עדיין מאמינים בשינוי, עונתם זאת אולי... אבל כבר לא באי אבי מאמינים".
לא כל כך לדעת... קולונל למות
ההגדה... שבה לא יקצו... סדרת
הקולנועית... לא יכולה... כך
אם הם שואלים... כנייה... ספר
די... בארצות... לבדור... במסע
ההרפתקאות... "מאמר".
מדיה... לראות... עושה... הלוח
ויה... אדם... ששחקן... בסדרת
הקולנועית... אפיקים... וחו
ואולי... שלוש... אותיות
והחלוצים... אותה... אות
של... חלוצים... כש
ההתפוצה... הלוח... לראות
ואולי... ממזנים... להרפתקאות
החברת... כולם... אות.

סוזי אבן
ערב של
פקקי-תנועה



סוּזי אבן ואחותה,
אורה הרצוג;
ארוחה שנתית
ביום
עתיר-אירועים

בְּסוֹף לַמַּעֲשִׂיּוֹת הַשְּׂמֹנֶה עָשָׂר הָאֵלֶּה
לְמִלְחָמָה בְּהָרֵי הַגִּזְרִים, שָׁלַח הָאֱדוֹמִי
לְמִדּוֹל לְהִיטֵן אֶת הָאֵשׁ לְרוֹחוֹת הַיָּם וְהַחֲשֵׁל
הָאֲדוֹמִי מִיַּעַם הַבְּהֵמָה מִרְכּוֹ לְטִיפּוֹל
לְעִירָם וְלִזְרֵם חַיִּים בְּבֵיתֵהֶם לְחַיִּים
לְנֶפֶשׁ, וַיִּשְׁמַע אֶת הַקֹּל וַתִּרְחַק הָאֵרֶץ
שֶׁהָיָה שֹׂמֵר הַמִּדְבָּר מִדְּמִיעָם בְּבֵית
הַחַיִּים הַלְלוּ עִירְכֶּם.

אורות הערב ומסורתית של האגדה שבעיר השנה בן האספלטוסים
 בן מוזיאן ח'לן בעיר הכסמא השנה
 בעיר חולת האסרן. בעיר חולת השנה
 בעיר רבנו ארדוועי העשנים: בין
 ח'סר'אדוועי לרודן בן אילוע לארוע
 ח'לן ח'לן עיריית ח'לן, צ'ר'ל יר'ל
 מצעזע קוש ב'ר'ל 1986.

השקטות של האגודה, אך הבשלת של
הקשרים הידועות בייחודיותם. אצל
החברים הידועים באותו מכלול.
אברהם משה, וכן הלאה, וכן הלאה.
הוא מוכרם בשל, וכן הלאה, וכן הלאה.

ידיעות אחרונות **עמוד 3**

כל היתר



לאברהם או בסול עיטרה באנס בילץ מפנסילבניה את כובע הקש שהכשפה למירון הרבי"ב. במקום זאת היממה את באי מירון הסוסים במבצעת עטרה בקורקור משהלץ של מים.

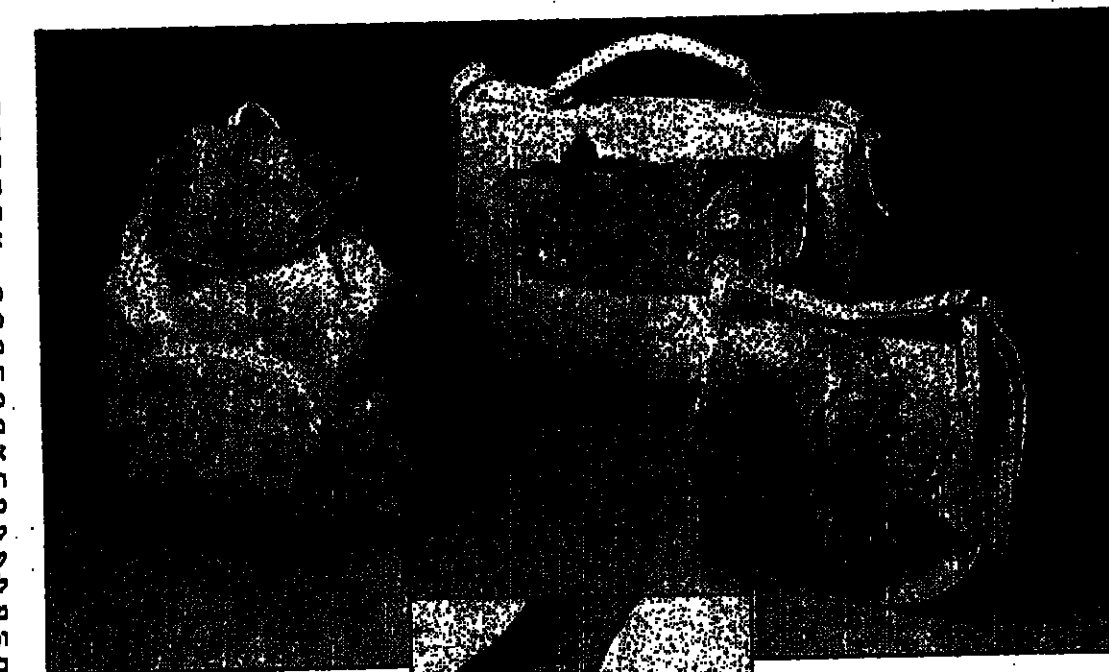
אין צורך להחזיק לכת עד כדי כך להכיר לאנשים את הסצינה מעוררת ההלחלה של ראש הסוס הכרות מהסנדר"ג. גם ללא מחותץ פיצונית שאלה - אבורים מסוגלים להיות ארפוק.

רוגגה טובה אתה היא תורתהירך של חמור יחל'ג'נס. קולא' של נוצות סוס ויע, עורות נחש וקדורקיל על גבי עור. צבעים מעולם המנטה, טגול וירוק על שחור, תורה כזאת היא מסוג האבורים שעושים את חבגו. השמלה חלקה, נקית - רק משמשת לה רקע. כאמאחיסטים יאהבו את חגורת כורידהזה של "מנאר". ארפתק עם ניחוח של סכנה, ג'ונגל וספארי. משהו קלאסי יותר עם אבות כסוף נוסח המערב המורע מציעים בראש אינריאני. בלבן, הולך עם כל דבר.

מלה על צורת חגירת החגורות. כניסתה לאמנה לפני כשנתיים-שלוש של חגורתהירך - הורידה גם את תורתהמותן לירכיים. הישראליות אמש את השגשג הזה בעצים עצמות. אם היו פחותות אותן - היו משנות את מהגן מור מאור. חגורה שמותה הנכנת לכוח המשיכה של פור הארץ - מנטיבה ומקצרת את הרגליים. רק תמירות יכולת לרשט לעצמן לאתר קצת גובה האורות - תיראנה במיטבן אורות בחגורתמותן, גם כשהיא על חק של אבור קלאסי.

עשר ומרתק במיוחד הוא מיגוון הארנקים השנה. נקורת ראות אינריאנית מציעה וזה שלטון מ'ג'ינג'ס. עיצבה ארנקי קיסקים מעור, מקושטים בויגוג ומטבעות זהב. ל'ג'ינג'ס גם ארנקי קנבס ועור, עוד כמראה קדורקיל וחגורת תאומה.

גבול ברומה ניואמסרית עוסק את ארנקי סורן. הסבור המגניב של הילקטים והצימדינים של "מוד" - מנה אותן, לא לא לחודר לבית הספר. לא צריך להגויס, אבל למחות להסתובב עם הילקט על תקן של ארנק. איר



שולגול מחתוכ. רק לפני שנים אחרות גיסו למכור לנו חיקים ברומה ליקוט בית'ספר. עכשיו ליקוטי בית'ספר עצמם מעוצבים כמו חיקים, מאריגים כשילובים של ארנסט ומגלגל עם כישנה דיקיקת. גם תרשילי בית'ספר בשנות עם מים בירוק וזהו חיקים סממנים - לא יתגברו אם נקרא אותם לשייחל במשט ליתיה לים עצמו, ממש לחור ומים ממלך להכנס רק עם החק של אור. בארנקי המיזב בדי לאור רגון בלב חק מלטיק קסן ושקף זה חגור

עושר האבזרים, הופך אותם לעיקר הלבוש בקיץ זה • חגורת כדורים לכתך, ניחוח של סכנה, ג'ונגל וספארי • הארנקים - כתיקי בית'ספר, כקולאז'ים של עורות שונים, וגם שקופים - למים המירקמים השונים חוגגים גם בנעליים • הכובעים ומשקפי השמש, הם ארפתקה בפני עצמה

מאת נורית בת יער

על אגן הירכיים, סגור חמטית, ומיעור לשחור הסריפניג והחסק. ארנקי קש שמצמידים נוצות, סיכות, ופאייטים, תיקי עור טטון'ווש, ג'ינס במירקם בוקלה מחוספס, סקאי דמוי קדורקיל, עוד לאק ארנקי מישתן ועוד תרנגול חדרו ונוצות סוס - תמצא ברשת תנויות "מיני" חוגגות 20 שנה לקיומה.

האקדמיקה המשלבת חומרים ומירקמים שונים צללה גם לנעליים. בג'ונקה" משלבים מישתן עם עור מזהב, עור נחש ועור מנמר, כסף ועור דמוי קשקשי רג. נעלי הכלרינה והמקסינים מתחרים בסגולי רוקי. לכל אחד מהם עוצב גם ארנק תואם.

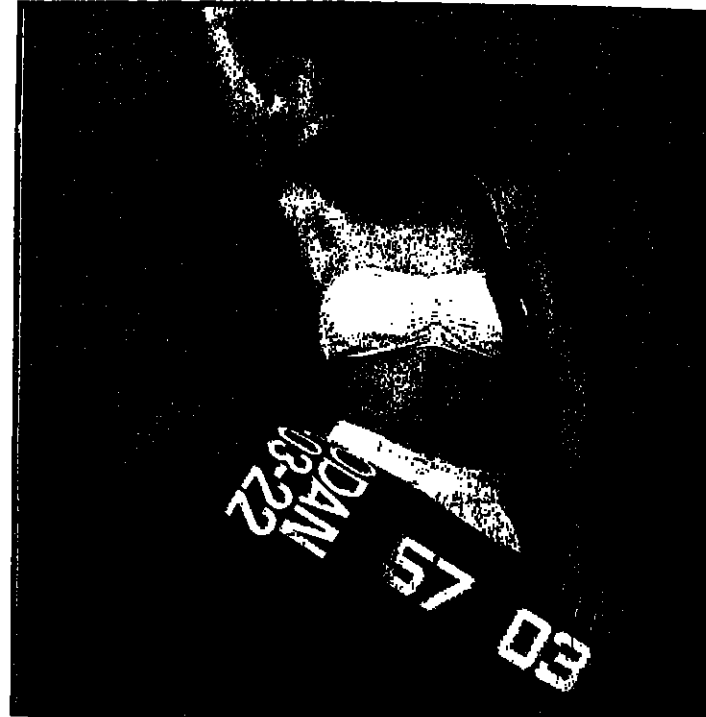
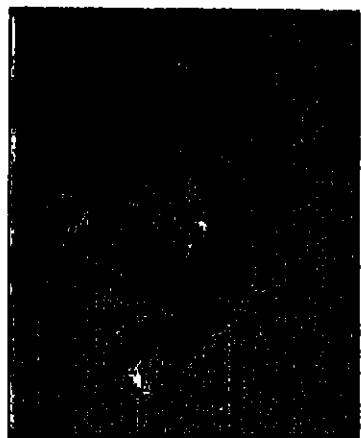
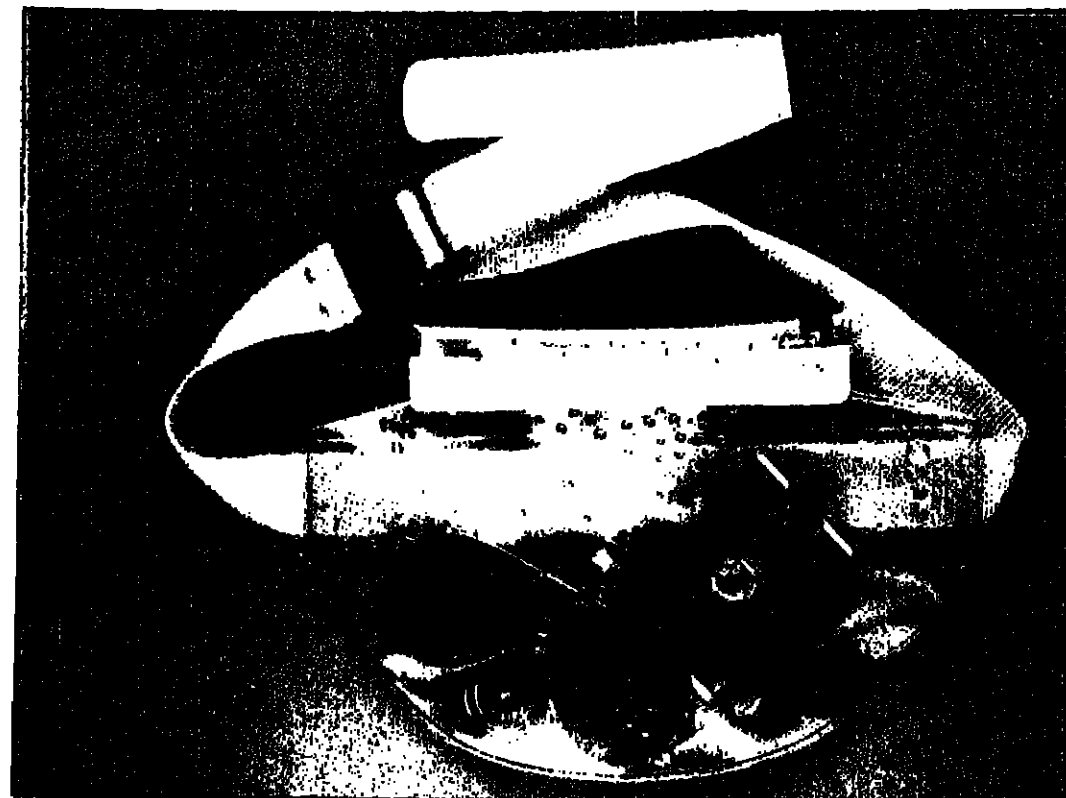
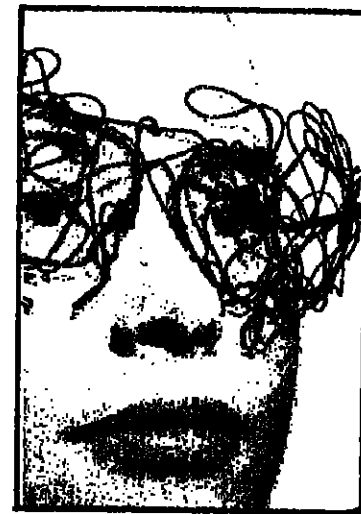
גם ב-אלכסנדרס" הולכים על מקסינים. הגוונים עוים והעיסור הוא מיקבני גישים בעקב ובקיסול. לולייני, מוצעים סגולי סאפארי מעוטרים נחש וסגולים בצבעי חאקי, אומה ושחור-לבן, מי שמתעקשת על קנקים, כמגן' הם מקשטים במחול מתכת, קליעות עור, אבנים נוצות, העיצוב אנטומי. את רשידת עץ הצמחמה מציפה שיכת שעה, סולית המידר - השליל של קי הרגל לנוחות מירבית. בגאות" דואגים שהאבצט ימלאו את תפקידן הביולוגי לשמש מחף בעת ההליכה, ובר הנמצח מחן בנעליים וסגולים עם רפידה צרה ומחודרת חברה זו, מציעה לראשונה בארץ, סגולי ביארת וטעם עם רשידת שנותן לכי רגל צרה ולכן רחבה. ברשידה גם נקורות עיסוי, הגוללים לכל הששפות, מעוצבים במגוון חבכי אך עם דוגמאות ניואמסריות נחמדות בשלל צבעים.

סגולי מלטיק עם מראה של כיוצי עוד רבים המציאו ב'יוחנית'. ואילו ל'רפנה' - נעלי קרישה איריות, עבותה.

ככובענים, לעומת זאת, איננו משפיעים התיק אנו שחמים לכשר על טבעיות רחשה זו ערב מהכובעים על ח'י הכובעים של ח'י מנטיחים לתנו על

בתמונת השער: כובע מצחיה מבד אדום, מצל על כל הפנים, בסגון הולי'חובי. סרט עלהעורף. (חי ערב, הכובעים של חי''). (צילום: מנחם עוז)

משמאל, ובכיוון השעון: תיק מלאסטיק שקוף לים ולמים, שנחנך על המותן (אווה נאוטיקה" • תיק נסיעות כארנק - עם כתובות ומספרים בירוק, לבן ושחור. (תיקי "מוד", בגדים: "סאבר"). (צילום: מנחם עוז) • כובע נפוליון עם סהרון וסרט נימור מפותל. (אורנה אל'עמי, מודדה). (צילום: מיר • דוידוביץ) • מראה הכסאה בחגורת אשפות הכדורים (מנאר). • ענף פרחים נעוץ בכובע קש (ג'רי מליק, משכית" • מלאסטיק שקוף עם עור לבן בסגול עם שרובים מצטלבים המטפסים על הקרסול (טיידי מוגלר, מאריז) • גדר'תיל במשקפיים. מנטאזיה של איסי מיאקה, מאריז.

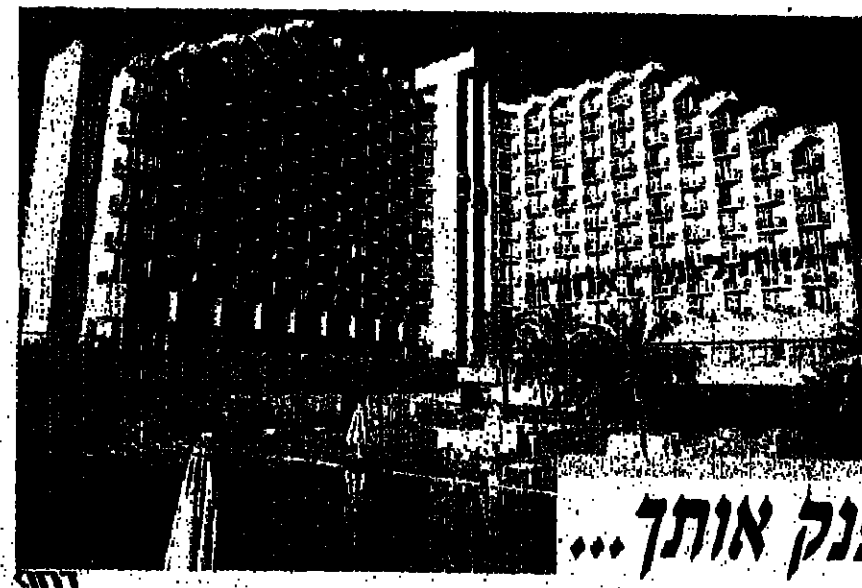


כשהשמש זורחת מעל מלון נהר הירדן, מתחיל יום חדש של שלווה, מינוק ופעילות עם הרבה אקשן. שילוב שרק מלון אחד יכול להציע לך. השילוב שלנו כולל:

- חדדים מפוארים • בריכה ומשחקים • מועדון בריאות "נאוטילוס" משוכלל • בית קולנוע פרטי • מועדון לילה ברמה בינלאומית • מרינה פרטית - סירות מנוע בנהיגה עצמית סירות פדלים וקייקים. זה הזמן להתפנק, בוא נצא לנופש.

מלון נהר הירדן טבריה
לחזמנות טל': 06-792950, 06-792065

אם אתה מפונק, אתה צריך מלון שיפנק אותך...



מקדחת האל

בצבעי-טבניקולור, בריוק כמו שציפית שנארגן
אלך. סמכו עלינו, יהיה בסיידר.

[illegible]

רוצה לארגן חתונה לבת שלך? רק תגיד.
אנחנו נבחר את האולם, את הצלם והתזמורת,
ואת התפריט ולמי הנחיות שלך, כמובן. וגם
נבחר למענך - כשם אורחיי - את מתנות
החתונה.

מי יספר לדוד?

[illegible]

1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to understand what consumers want and what problems they are facing.

2. Once a market need is identified, the next step is to develop a concept for a product that addresses that need. This involves brainstorming ideas and creating a prototype.

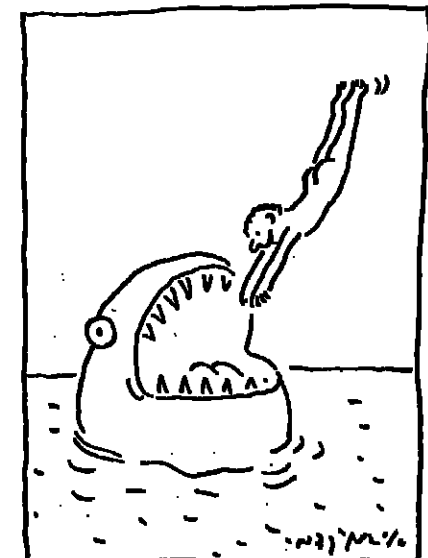
3. The third step is to conduct a feasibility study to determine if the product is viable. This involves assessing the technical, financial, and market feasibility of the product.

4. If the feasibility study is positive, the next step is to develop a business plan. This involves outlining the business model, marketing strategy, and financial projections.

5. The final step is to launch the product and monitor its performance. This involves creating a marketing campaign, launching the product, and tracking sales and customer feedback.

בסוף, המורה של לימודי גיטרה וידה
והמלחינים את ג'ובאקובי, כי כחל לא משום
שעבוד אותו, זו חסדו בן - המלחם שראתה
החוקה, שאינו נאמן כל - המלחם והפלא לא
נחשת, עמיתיו החילי המסור, חשע, גילוי
ואמנות, שרונה, לכן שפלה, כל חסדו אנו
מחילי שרונה, שחוקה על המלחם, המלחם

מחויץ
לעיקרון
הזהירות



באייח כוללת של התפתחות האישיות, אי אפשר לדעת אם ההתמסרות לסיכונים מפורים, לאהבות היסטוריות חסרות סיכוי, למצוי תהבות, לשכירת חוקי מיטשחק, לכאבים צורבים ותהולות לפרועות - אינה שלב התפתחותי נחוץ, שלא כדאי לוותר עליו.

הצעירה חקוורת את חייה עם אהובה
הנחמיה, האנאליסט, שאינו יודע לתת, חלום
שמעמדי לצאת לגוררים בעולם במקום הנצל
ואת החטאות לשם רכישת דירה, האשה
הצעירה שמחליטה ביום קטן להרוג וללדת
למאהבה הנשי המבוגר ממנה חיים שנים
שבחוסה למידיה מתחנכים מוות או

מלתאים לכל המכשירים

הרה
המחנה החדש, הממוקם במרחק של כ-10 ק"מ מהמחנה הישן, יבנה על ידי חברת "הרה" ויהיה מיועד לנתיבי האופניים.

Co. 12 71 360 71

100

[illegible]

**ובנוסף
תוכל לגרד לך
פרס משגע**

**מבצע עוק: מצלמה חיוס' וגם פרסים יקרי ערך,
למחליפים בלון סודה ישן (מכל סוג שהוא)
בבלון סודהספיד פלוס.**

ללדון, טלוויזיה בעצמות 14", תנור מיקרוגל -
SAUTER, מכשיר קומפקט יריק, 10 סמ"ת
מתוחזקת, 100 דמיטסטורים, 100 מטרים לרוב
1500 ש"ח, 28,286" תנודות בשני 5 ש"ח
לרכישת בלון שההספק שלו.
המבצע כמול לתקן, הנמצא במשרד חברת מימסב
או איתן ייתן 21 איור. חומר המבצע ראשלי 31.
מזע איתן לקבלת הודעה ממערכת המספר 31.10.87

המאות בלון חצותה תחילת ערן (מ-150 גרם, CO₂ מיליטל) קנה בלון מיקרוסופט פלוס, ותקבל תיגום מיליטל ומסית - MICRO 110

בלון מיקרוסופט פלוס מביא 30% יותר סחה מבלון רגיל ומקליו נחלה רק 3.60 ש"ח

הבל בלון מיקרוסופט פלוס מציעה נכסות עדיסיה רבוע (מסלול), נכסות בסיסית משוערם, נכסות טיה

* עד אשר מלא המיליטל

סודהספיד

פלוס

נכנס מים - יצא סודה!

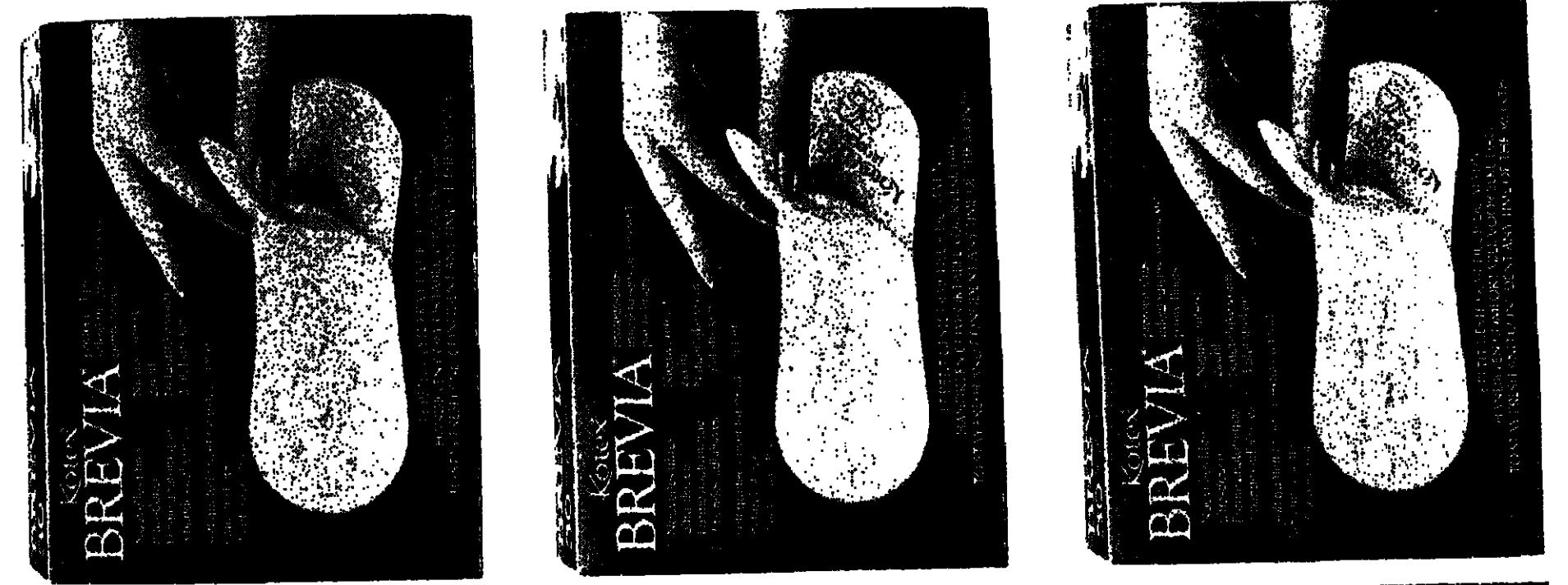
שחוקק ע"י מומסב בע"מ. טל. 03-9614397

[illegible]

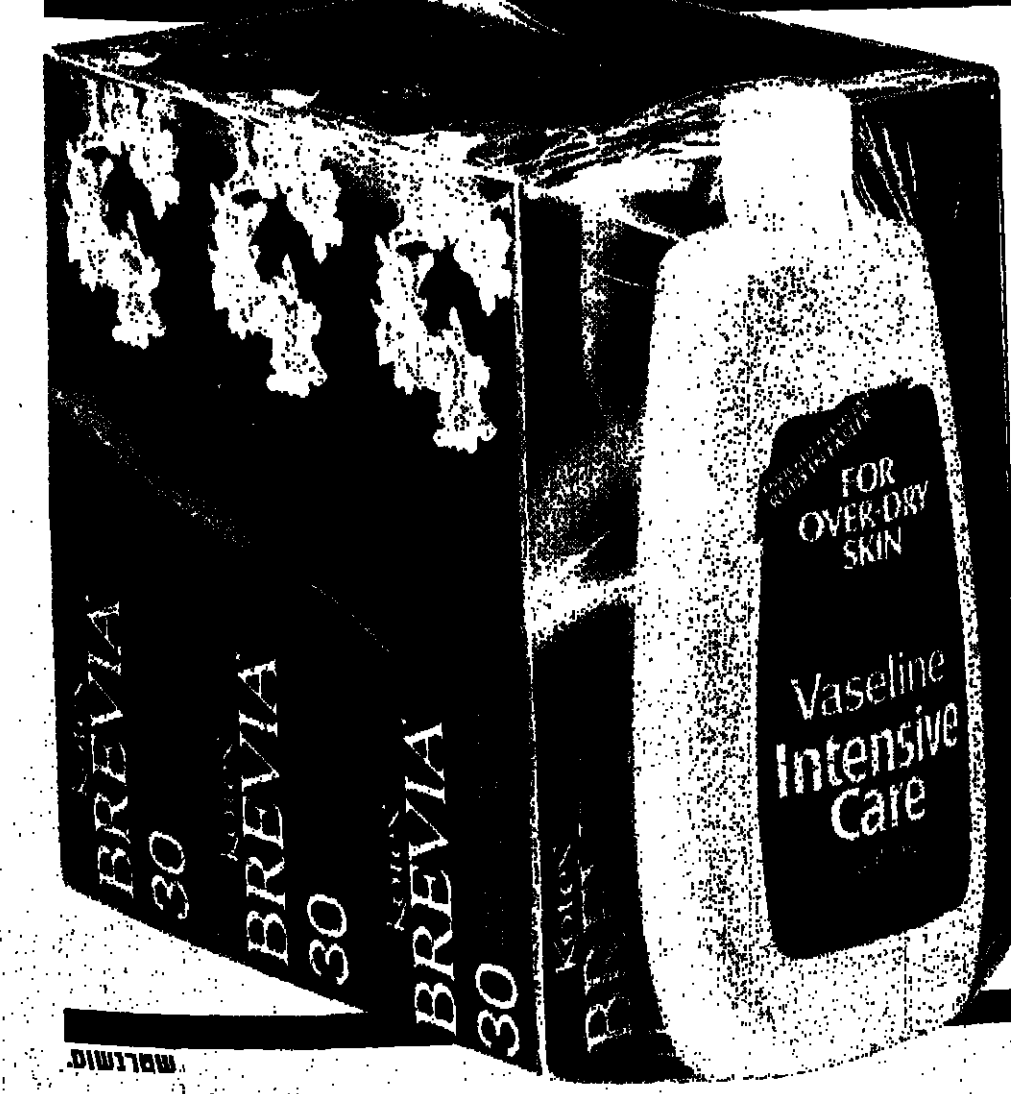
ידיעות אחרונות **עמוד 9**

יום רביעי, י"א בתמוז תשמ"ז - 8.7.1987

קחי 3 אריזות מגן תחתון ברוויה



קבלי ואזליין אינטנסיב קר חינם!



Kotex BREVIA
המגן התחתון הנמכר ביותר באירופה

זוכרת מדוע ברוויה היא המגן התחתון הנמכר ביותר באירופה?

- ברוויה המגן התחתון הבטוח ביותר** - בעל 3 פסי הצמדה לתחתונים.
- ברוויה המגן התחתון הנוח ביותר** - כושר הספיגה יוצא דופן ומבנה אנטומי מושלם.
- ברוויה המגן התחתון העמיד ביותר** - כבר ניסית אחריה, ברוויה לא מתפרק ואינו מאבד את צורתה.
- ברוויה המגן התחתון שנותן לך את המתנה היפה ביותר** - קני 3 חפיסות של 30 מגיני תחתון וקבלי **חינם תחליב גוף ואזליין אינטנסיב קר**. מעיל במיוחד כנגד יובש וזקיקי עור.

Vaseline Intensive Care
כל השאר זה רק קוסמטיקה

שיעור: ברק אבנר מפיצים בע"מ

מיקרוגל

רטבים לגלידה

כדי להגיש גלידה קטנה בקיטור בחזמנויות מיוחדות, צריך להוסיף לה משהו. שיהפוך אותה מגלידה סטנדרטית למשהו מיוחד. המשהו הזה יכול להיות רוטב - חם או קר - שיעצום על הגלידה הקטנה. במיקרוגל אפשר לרטיבם באלה בשניות ספורות, ובלי ללכלך הרבה כלים. הזמנים במתכונים מתאימים לתנורים בעוצמה של 650-700 וואט. לתנורים בעוצמה נמוכה יותר יש להאריך מעט את משך הבישול. כל המתכונים מסתיימים לשתי מנות.



מוסף: זמנים מודרניים



גלידה בטעם ברזילאי

המצרכים: כפית חמאה (או מרגרינה בטעם חמאה); 25 גרם אגוזי ברזיל או קשיו קצוצים; 4 כפות שמנת מתוקה; 2 כפות סוכר חום; בונה קלומה ופרוסה; 2 מנות גלידה בטעם מוקה.

המשימה: את החמאה והאגוזים בקערה, ומבשלים בעוצמה מלאה (650-700) וואט במשך 1-1 1/2 דקות. עד שהאגוזים מזהיבים. מוסיפים שמנת וסוכר, ומערבבים היטב. מבשלים בעוצמה מלאה (650-700) וואט במשך 1/2 דקה ווספות, עד שהתערובת רותחת. מוסיפים מעיים כמחלק החימום.

הגלידה: מוספות פרוסת בונה וכדורי גלידה בשני גביעי הגשה. יוצקים את הרוטב על הגלידה, ומגישים מיד.

רוטב פדג' חם

המצרכים: 25 גרם שוקולד; 15 גרם חמאה (או מרגרינה בטעם חמאה); 2 כפות חלב; 1/2 כוס סוכר חום מהודק; 2 כפות סירופ קרמל; 2 מנות גלידה.

המשימה: את השוקולד לתחכות קטנות, ושמים בקערה. מוסיפים חמאה, ומבשלים בעוצמה מלאה (650-700) וואט במשך דקה. בוחשים מעט אחת. מוסיפים חלב, סוכר וסירופ, ומערבבים היטב. מבשלים בעוצמה מלאה במשך 3-4 דקות. בוחשים כל דקה.

הגלידה: שמים כדורי גלידה בשני גביעי הגשה, ויוצקים על הגלידה את הרוטב החם. מגישים מיד.

רוטב שוקולד מהיר

המצרכים: 50 גרם שוקולד מריר; 1/2 שמונת חלב משובר; 2 כפות מים; 1/2 כפית חמאה; 2 כדורים גלידת וניל ו-2 כדורים גלידת שוקולד; קצפת לעיסור.

המשימה: את השוקולד לקוביות, ושמים בקערה. מוסיפים חלב משובר, מבשלים בעוצמה מלאה (650-700) וואט במשך 2-2 1/2 דקות, עד שהשוקולד נמס. בוחשים מעט אחת במהלך הבישול.

הגלידה: מוסיפים מים וחמאה, ומערבבים היטב לתערובת חלקה. שמים את כדורי הגלידה בשני גביעי הגשה, ויוצקים על הגלידה מהרוטב. מעטרים בקצפת, ומגישים מיד.

דנית סלומון

כיסונים במלית טופו ופלפל

המצרכים: 180 גרם גבינת טופו מסוננת; 1/2 כפית לימון קלודס מלגלג שחור; 120 גרם גלינה צהובה; 2 כפות לקוביות (1/2 כוס מוצרלה); 1/2 כוס מלח ארום קצוץ; 1/2 כוס מלח לרוק קצוץ.

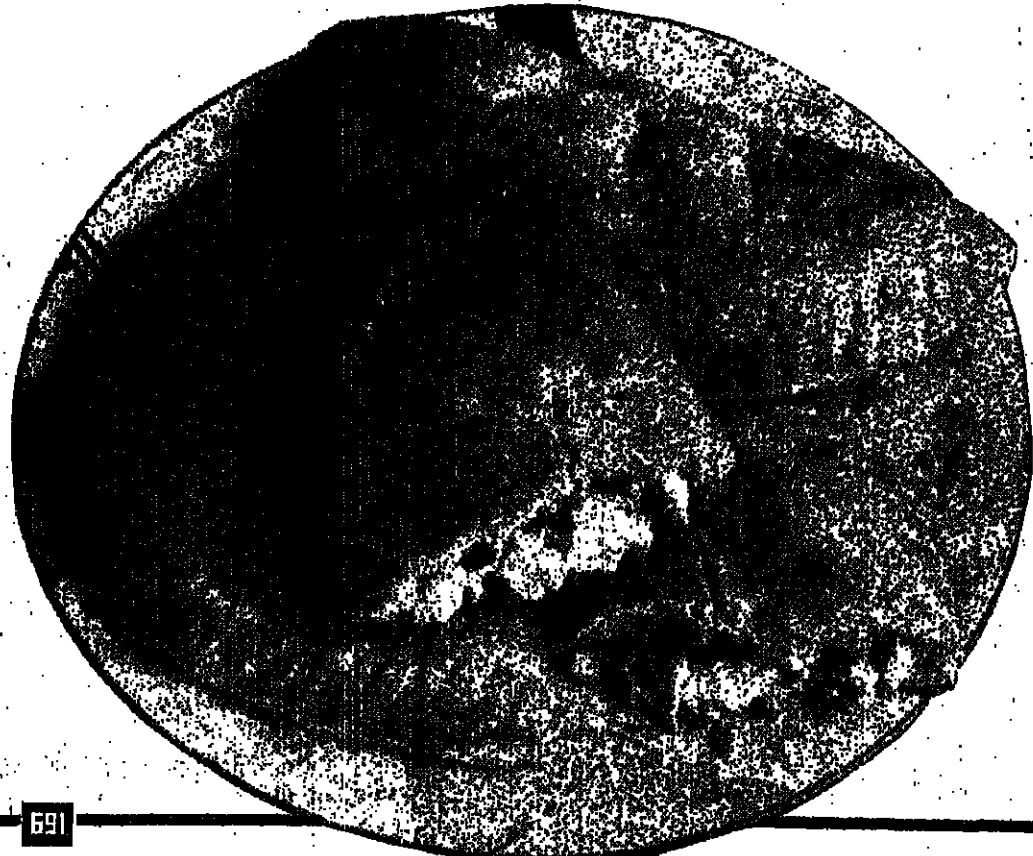
המשימה: לבעות 1/2 כוסות קמח מלא; 60 גרם גבינת פרמזן מעוררת; 2 כפיות אבקת אסטיף; 1/2 כפית אבקת מוצרלה; 1/2 כוס מרגרינה דלת קלוריות; גביע יוגורט דל שומן; 2 כפות חלב דל שומן; קורה מריקת מנוקה.

הכנת המלית: מועכים את הטופו במעבד מזון יחד עם הרוביולנים. מוסיפים גבינה צהובה ואסטיף, מערבבים ומשמים חצי עד לגמר לבנות מלית. מתממים הנור לתום גבוה.

הכנת חבצק: שמים במעבד המזון קמח וגבינה ומעבדים יחד. מוסיפים אבקת אסטיף ומריקת מנוקה. מוסיפים מרגרינה ומעבדים לתערובת מוצקת. מוסיפים את היוגורט, ומעבדים לבצק חלקה.

המלית: את הבצק ל-4 חלקים מקמחים מעט מים ופסטה, ומרדדים כל חלק לעוגל במידת גודל בינונית.

המלית: את המלית בין העוגלים, מקפלים בשניים, ומרדדים היטב את שולי חבצק. מקבלים 18-20 חזורים במולד, ומבשלים את הכיסונים בחלב סקוירב מפורקת. אופים בחום גבוה במשך 12-15 דקות.



מוסף: זמנים מודרניים

מקדן פח האלף

בחזרה לדגניים

קיפולי חצילים עם קוטג'ר

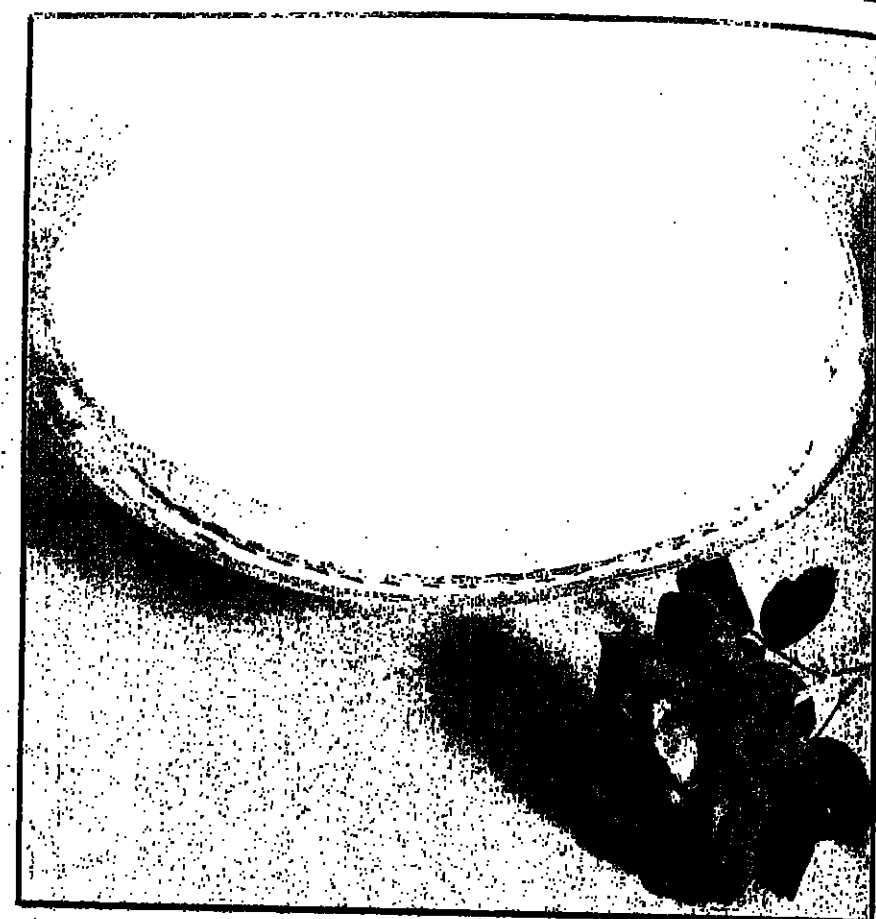
המצרכים: 16 פרוסות חציל עם הקליפה; 2 כפיות שמן זית; 1/2 כוס בצל ירוק חתוך; 2 מובלים של גבינת קוטג' דלת שומן; 2 כפיות ריחן קצוץ; מלח ופלפל שחור טחון טרי.
הוראות: חוצים פרוסות החציל, ומברישים אותן בשמן זית. מרחמים היטב מחבת עם ציפוי אל-דבק, ומשחימים את פרוסות החציל משני צידיהן. מטגנים קלות את הבצל, באוונה מחבת, ומעבירים לקערה. מוסיפים לבצל גבינה וחבלנים ומערבבים.
החלוקה: את תערובת הגבינה באופן שווה בין פרוסות החצילים. מקפלים כל פרוסה לשניים, ומסדרים בצלחת הגשה. מגישים עם עגבניות בתחמוץ ריחן.

עגבניות תמר בתחמוץ ריחן

המצרכים: 18 עגבניות תמר קטנות; כף שמן זית; 2 כמות מיץ לימון טבעי; קורט מלח; 2-3 שוני שום מעובות; 1/2 כפית ריחן.
הוראות: שוטפים את העגבניות, וחוצים לרבעים.
הקשר: קטנה מערבבים יחד שמן זית, מיץ לימון, מלח, שום וריחן. יוצקים את התחמוץ על העגבניות, ומשחים 30 דקות, לסמיכת הטעמים.



מוסף: זמנים מודרניים

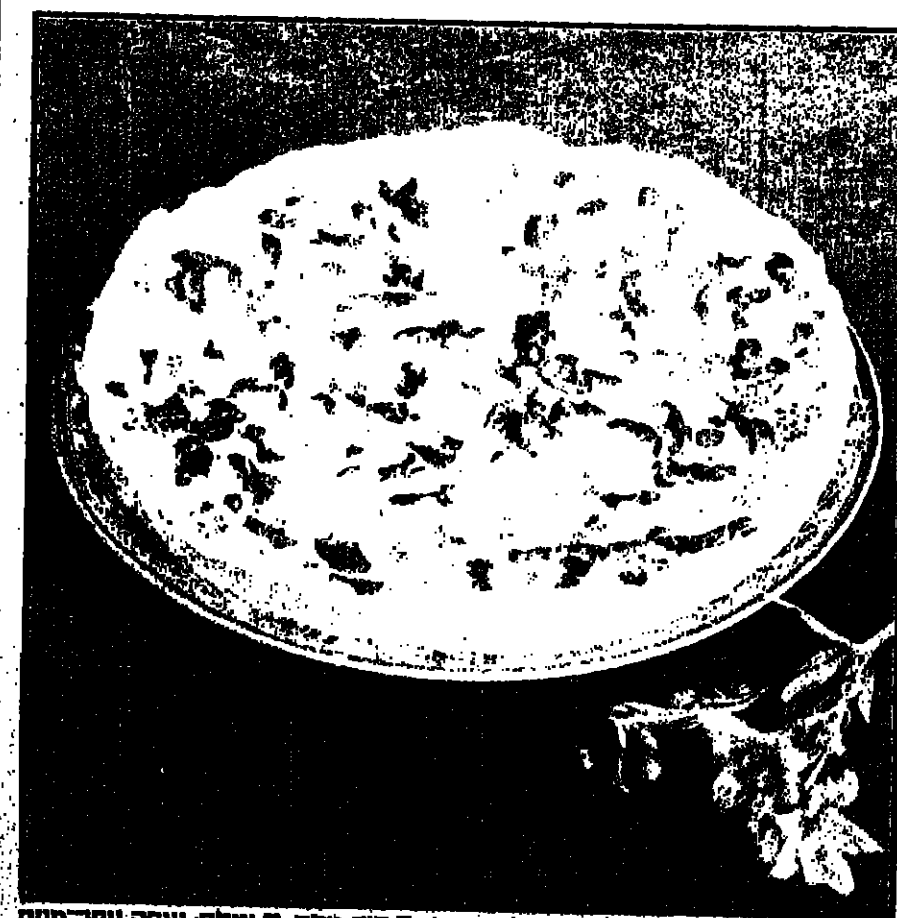


מלית גבינות

המצרכים: 200 גרם גבינה בולגרית; 250 גרם גבינה לבנה כחושה בעטיפת וייר; 200 גרם גבינת קשקבל; 7 ביצים; 2 שקיות שמנת מתוקה.
הוראות: מפוררים את הגבינה הבולגרית בידיים על בסיס הבצק שבתבנית שנייה. מרסקים את הקשקבל במעבד מזון, ומפזרים על הבצק. מפוררים את הגבינה הכחושה, וזורים גם אותה על הבצק.
החלוקה: מערבבים את הביצים עם השמנת המתוקה ויוצקים למעלה. אופים בתנור שחומם מראש לחום בינוני. במקרה שרוצים להקפיד את הפשטידה, מקצרים את משך האפייה ומשלימים ביום ההגשה.

מוסף: זמנים מודרניים

מלית פטריות
המצרכים: 200 גרם גבינת קשקבל מנודרת; 2 קופסאות פטריות שומניות מרסות, נטונות; שקית שמנת מתוקה; 3 ביצים; 1/4 כפית אורז מוסקט מנודרת; 2 גבעולי שמיר קצוץ; מלח ופלפל שחור.
הוראות: מערבבים את הגבינה עם הפטריות, השמנת המתוקה, הביצים, אורז המוסקט והשמיר. מתבלים במלח ובפלפל, יוצקים את התערובת על הבצק שבתבנית השלישית. אופים בשעה בתנור שחומם מראש לחום בינוני. במקרה שרוצים להקפיד את הפשטידה, מקצרים את משך האפייה, ומשלימים ביום ההגשה.



רוח: ירם, צילם: יצחק ונוסר מוס

קציפות מפרי העונה



קציפת מישימש

המצרכים: 4 כמות תרכיז מישימש; 2 כמות מים; 2 כמות סוכר; מיץ לימון; 1/4 כמות קורנפלור חלמון; 1/4 כמות ג'לטין; 2 כמות מים רותחים; 1/2 כוס מוחל מישימש; 4 כמות קצפת מוכנה; 4 מניפות מישימש; טרי לעיטור.
הוראות: שמים בסיר תרכיז, מים, סוכר ומיץ לימון, ומביאים לרתיחה. בוללים את חלמון עם הקורנפלור וכן מים, ומוסיפים בבחישה לסירוף הרותחה. מבשלים עד שתתערובת מסמיכה.
החלוקה: ממיסים את הג'לטין במים הרותחים, ובוחשים לתוך רפרפת הקורנפלור המוכנה. מוסיפים אסנה קצוצה, מקפלים מישימש, מעטרים כל מה במניפות מישימש.
הקשר: מקדרים עד שהקציפה תיקרש. (4 מנות)

קציפת אסנה

המצרכים: 4 כמות מוכיח בצורתה תות עץ, וידועה בשמה האנגלי בלקי-ברי; אם אי אפשר להשיג אסנה טרזית, אפשר להשתמש במשומרת (נקראת לעמים, בקטנות, פטל שחור).
הוראות: חוצים תרכיז פטל, 2 כמות מים; 2 כמות סוכר; מיץ לימון; 1/4 כמות קורנפלור חלמון; 1/4 כמות ג'לטין; 2 כמות מים רותחים; 1/2 כוס אסנה קצוצה; 4 כמות קצפת מוכנה; 16 דרגי אסנה ימים לעיטור.
החלוקה: שמים בסיר תרכיז פטל, מים, סוכר ומיץ לימון, ומביאים לרתיחה. בוללים את חלמון עם חלמון ומעט מים, ומוסיפים לסירוף הרותחה תוך בחישה מבשלים עד שתתערובת מסמיכה.
החלוקה: ממיסים את הג'לטין במים הרותחים, ובוחשים לתוך רפרפת הקורנפלור המוכנה. מוסיפים אסנה קצוצה, מקפלים מישימש, מעטרים כל מה במניפות מישימש.
הקשר: מקדרים עד שהקציפה תיקרש. (4 מנות)



מוסף: זמנים מודרניים

מוסף: זמנים מודרניים

פרח מבצל ירוק

1. קולמים ושוטפים היטב בצל ירוק. חותכים את קצה השורשים. בעזרת סכין חדה חורצים חריצים בבצל עד המרכז.
2. פותחים באוזניות את הבצל החתוך, ושחים אותו במי קרח כדי שימתח.
3. חותכים את הבצל חלבן מתבשרלים הידוקים. חותכים מעט את הגבעולים.
4. מחברים את הבצל הירוק לגבעולים בעזרת קיסם קוקטייל. מעטרים בפרח סלטים ומגישים בימים.

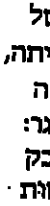
צילם: יצחק ונוסר מוס

מקדחת האל

מאז הספיקו להופיע בשלושה סרטים נוספים בכימויו (ביניהם "אוריקה" ועל חור התעורר, וללדת את סטאטן בן הארבע ואת מאקס, היום בן שנתיים. רון הוא הבמאי המועדף שלה. הוא גורם לי להשתרל יותר. והא יודע בדיוק מתי אני מתה מפחד לגסות משהו חדש, ומתי אני מתה מעצלת. אבל יש לי תשוקה ויש לי גישה לזה לריב במחיצת



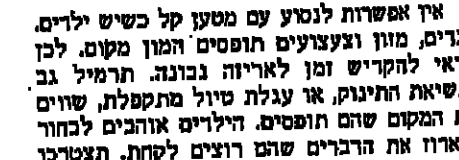
מאת דרורה שביט



8.7.1987 - י"א בתמוז תשמ"ז

שנו ממעט לפעם את סירורי הישיבה. אחר
מבוגרים יכול לשבת במושב האחורי חלק מהדרך,
וגזון את חשיגרה.

עיצור לעיתים קרובות, כדי לשחק ולרוץ עם
לדים. כולם זקוקים להפסקה. מה רע לכם לקחת



הורים שמרנים לגמוע, כבר רגילים להתרגשות

עמוד: 18 ידיעות אורחות

4. ישיבות אחדות עמוד 19

مَكْنَزُ مِنَ الْأَصْلِ

נודית בת יער

רפי ליאור, בעליו של "המחשן
לגור החובב", פיתח וציב צבור
לקוחותיו שולח מתקפל למי שחסי
קליטים. השולחן מצופה במלמין או
בבורדיר, אורכו 175 ס"מ, רוחבו
80 והוא מתקפל לכדי 33 ס"מ
(כמעט לא חוסם מקום). מויר
לצבור 190 ש"ח.

ידיעות אחרונות | **עמוד 21**

הכ"ה
כ"ה
3/80

לוקולוס

מנה נוספת היתה שרימפס
בשקדים. אמנם שקדים לא היו שם.
אך השרימפס היו מוצקים ועסיסיים
כראוי, לא רכים מדי ולא מייבשים
מדי, ושחו היטב בשמץ של ירקות
ובנוטב טעים למדי.
התרנגולת בעלי חסה היתה

מצה ומריבה

כל יום שיש אנחנו אוכלים אצל חמותי, וכל יום שיש היא רבה איתי. סעם מצהיר לי על הבגד שלי, סעם צועקת עליי, כל שברתי מוס לי בכונה. תמיד מוצאת משווא, ובסוף אנחנו רבות. אחרי כל זה, בעלי עוד דורש ממני להושיע ללכת לשם כל שבוע. מה עושים?

הכלה המעוצבת

בתי ב' 16 השיגה לצמח
עמדה לחמש הגרול. היא תספ' כל
קטן בשעות הבוקר, וחשקל 300 שקל
לחורש. אני גורשה ומצבי הכלכלי
אינו טוב במיוחד. האם לרעך צריכה
ברויה לחתולק איני בכסף שחיא
מרויחה, כמו שאני מתחלקת איתה
בכסף שאני מרויחה

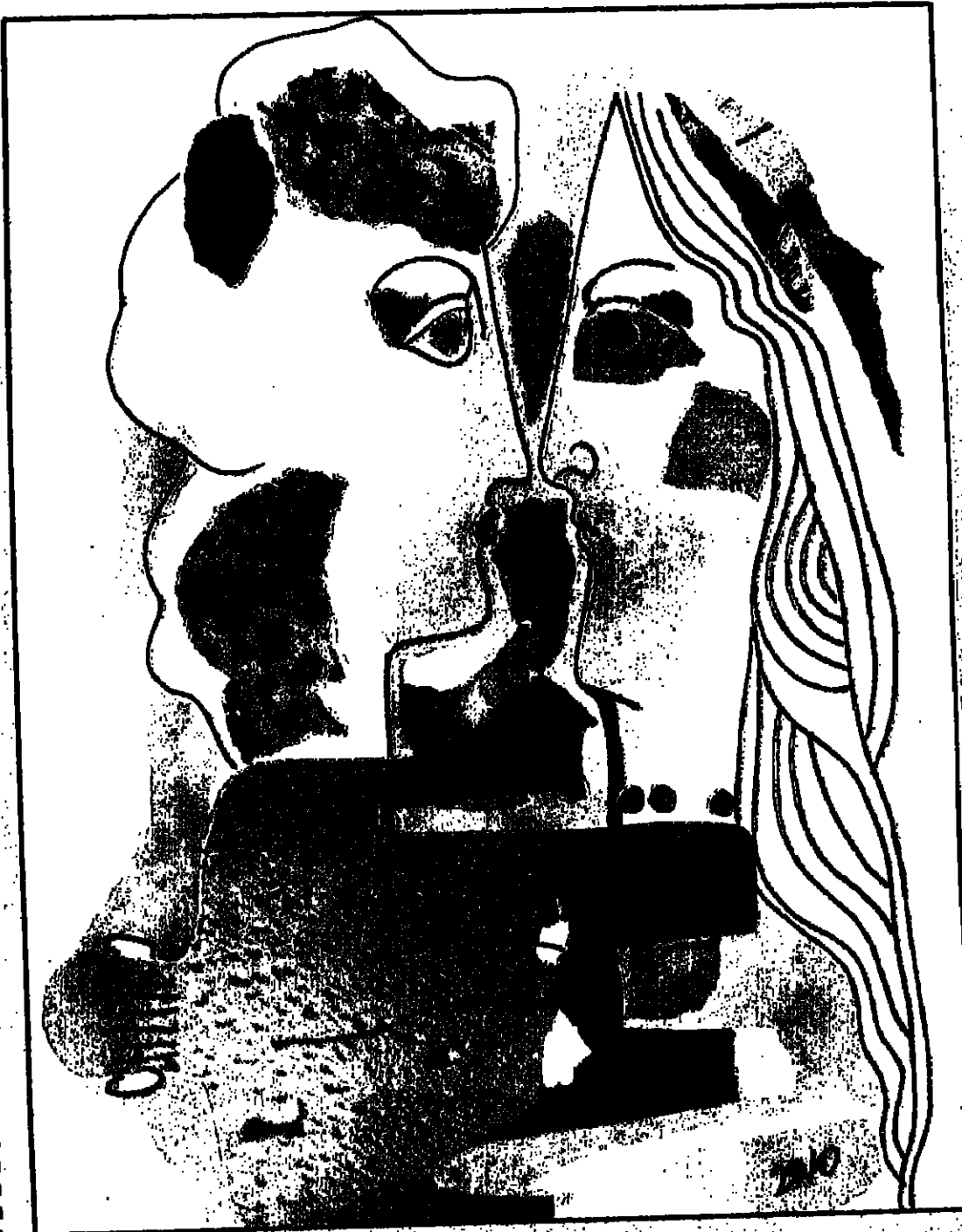
תנה
אני במסמך לא הייתי מבקשת ממנה להתחיל אותי בבסס, אבל הייתי מסבירה לה שעקשני הבנים והנעלים והצעות חלילי הם עליה. כך גם השארתי לה את הבסס שלי. הרחיבה, וגם הפכה לעסוק והצאתה שוויץ לך. אילו היא לא הייתה, ושתים מצדו.

קראתי על האשה שבעלה חלה ואינו יכול לקיים איתה, יחסימין. אצלי יש בעיה רוצה עם אשתי, ולכן חייתי רוצה ליצור קשר עם אותה אשת. אני לא זוכרת שהאשה הזאת ביקשה מתנזרים.

קדור' מתחתן בקרוב. הוא עשיר
וכזה עשיר. בקרוב ואת אני די
מרתית. של, אולי, ריעון למתנה
צועה לא מקושר ויפה תודה.
מתנה, נחום, להחזית לאנשים, את
אל מביה את קדור' ואת כלתו.
למה את מת מביה, להגיע, אל
למה לא שלם לדלת הירידה תהיה
אם תפריש מיד, את איהו מוסר
מחזיק במיחור, למצבך סוג
הנתינת מלות במתנת מבחינת
כפירה, תעשי סיכוב של שעה
ותימצי חמון.

אני בחזרה בת 30, הנועלת נעליים
מיספר 34. נעליים שטוחות אני עוד
מצליחה להשיג, אבל נעל יפה

דניען, י"א בתמוז תשמ"ו - 8.7.1987

[illegible][illegible][illegible][illegible]

הוא אשליה, אמרת והוציאת. גברים
שבים אחרי גידושין או התאלמנות
והור קשרים ריבזיים חרשים עם
כלי נשים, גברים מבוגרים משוט
רים. לאיכור ונשואים, לגבר קשה
לשאת גידורת, אם כל בחי' היום
מכונים מסתדרים בחברה טוב יותר
נשים בחירות.

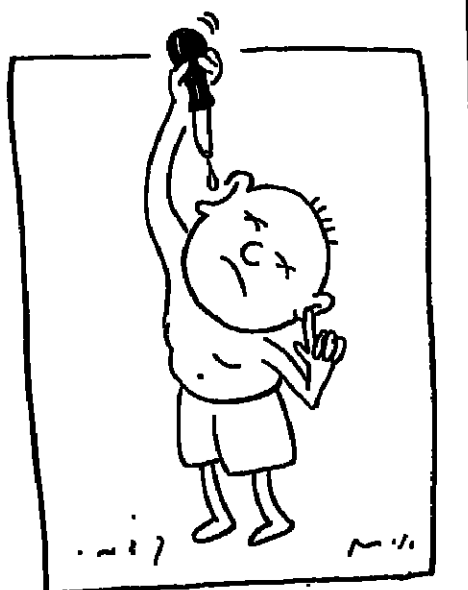
מאת חבורה נמירה

[illegible][illegible][illegible][illegible]

חירות מאד זמנית

הפרעות בריכוז והיפרדות זמנית יכולים להיות סימנים של היסטריה. ייתכן שהוריהם נאלצו לסבול מיתרונם מליקויים שמיניהם או בריכוז, הם פשוט היסטריים. אולי גם ישנם ביניהם מתחים שמממדים העיקריים להשיג רווח כלשהו, בעיקר פיזיים.

בכנס קליניאטקסור, דיווחו ר"ר מ. הימלרוב וגברת נ. פוגל, על מיקרה נדיר, שבו התפתח ליקויי שמיעה בילתי-מורע, תחת לחץ נפשי, כאמצעי בריחה ממציב קשה. מרבית בחילי, שהיה בלחץ נפשי, כאשר נתקף לירי, בעת שירותו בקורס צבאי מאד חשוב. זה הוא התלונן על חירות דרצורית



והפרעות בריכוז, שהתבטאו בשינויים בקצב ובאיכות. בתחילה לא האמינו לו. השבו שהוא מתחזה.

הבריאות גילו שהחילי אינו מתחזה, ושכן הוא סובל מליקויי שמיעה. המיקרה תואר כהיפרדות על רקע של היסטריה. החילי עבר שיטות שמיעה בצד שמאל מסיכויי, ומכאן השמיעה.

רפואימומה וקליניאטקסור יבוליים בנפרד או זו התחושה, או התחרות על דק נפשי.

דבורה נמיר

הסיפור שמאחורי האיפור



דניאלה אורטגו (משמאל) בסרט "אל תבכי". מצבת הרוח משתפר עם היופי. למעלה: רות בר; שיתוף בין הפסיכולוגיה והקולנוע

כולנו חשתי את זה. גם הגברים. כשאנו מאופרים, לבושים היטב, הורגים הכלליים משתפרת. הביטחון העצמי מתחזק. אבל מחקר ממשלתי בנושא זה באמת. כשחברות התיירות איראלי החליטה להציג בתחרות בינלאומית לטיסות התיירותיות בקאן טירסון של חברת התיירותיות הלנה רובינשטיין, ביססה את התחרות על עבודתה מתקדמת. רות בר, פסיכולוגית חברתית, ערכה סקר מקיף בנושא שיפור הרגשות של האשה באמצעות האיפור והטיפוח. היא ביקרה 600 נשים ישראליות, והגיעה למסקנות מעניינות לגבי הקשר שבין הפסיכולוגיה האינטימית של האשה, לבין התנהגות הטיפוח והאיפור שלה.

מתברר, שפעילות טיפוח הפנים והאיפור אינה גובעת רק מהרצון להיאות טוב יותר. היא קשורה בצורך הרבה יותר בסיסי. להרגיש כבעל ערך רב יותר במובן הכללי של תפיסת האני. לא רק פה יותר, אלא גם שותף יותר, במובן הרבה של הדימוי העצמי. מישקעי העבר שקישרו את ערך האשה קרדס כל עם המראה שלה. קיימים בעוצמה גם היום. אפילו בקרב נשים, שיש להן הרבה להציע מעבר ליופיה השכלה גבוהה, קריירה משגשגת, והצלחה עיסוקית.

תמיכה לכך, התקבלה מהתשובות לשאלות וגם ממציבים שבהם נשים מתפחות חתונות כספיות סביב נושא הטיפוח והאיפור. מהמחקר התברר, שנשים קונות יותר ומשתמשות בתכשירי טיפוח ואיפור דווקא במצבים שכן שריות בתיסכול כלשהו בלי קשר למראה שלהן.

נשים סיפרו שכאשר היה להן רע, והן התמרדו בקרמם, הרגישו הרבה יותר טוב. מיצאנו נוסף שמחזק את הקשר בין טיפוח עור הפנים לבין הפסיכולוגיה, בתחום זה נשים מגלות תלות רבה יותר מתחומים אחרים. לכאורה זהו תחום נשי, שבו הן אמורות לחוש ביטחון עצמי רב. למעשה הן מפגינות חוסר ביטחון, ונזקקות להרבה אישית.

התנהגות האשה שתוארה כאן מצטיירת כרגשית ולא רציונלית. מהמחקרים עולה שהתנהגות זו אינה מנותקת מהמציאות. בארצות הברית, נחשבו סטרייטנים להעריץ את כושר ההרצאה והמחמדות של אלה המרצות. במהלך הניסוי, נתנה המרצה הרצאה זהה לשתי קבוצות, שלא ידעו שמדובר בניסוי. ההבדל היחיד בין ההרצאות היה מראה המרצה. כאן, והשפיעה מטופחות ומאופרות, ונשיה

איזה עוזרת

עוזרות בית זה דבר נדיר. נגיד מחזיקים עוזרת עשרים שנה, הוותיק לא יגרם לה להתפטר. כשרואים אשה עצבנית קצוץ, לא תמיד זה בגלל חוסר. זה הזמן לה בגלל העזרת, או יותר נכון, בגלל האחריות.

כמו כל המערכות והעזרות הלואי שלה, הענומה מתחילה מהרגלי.

כלייהם של ישיבי בארבעות, אין חיה כן. העזרת העכרית מגיעה כל פעם אות בצוץ, לגופו של דם.

בבוקר של יום הנקוב, אנו מוראים את בואה של יקירתנו על דרך השלילה. אין טלפון בבוקר,



הטכניים שחשני גבוהים יותר. כשהיא מטלפנת, באים הטיפוחים שמדע הדימוי מציאותי לידים. חיל נתלה על חוטי הכביסה של הקומה השנייה, בדיוק או הגיעה שנייה. שבעה חסרי לה מכות נישא. רות בר, עורכת הילד הן הולכות לבית-חולים לבקר את האמא שבעה ימות, והיא לא מרגישה טוב. המיטבה. חוזר מזה אור של המצב נרדע יותר כשהיא לא משלמת בכלל. אז מחכים לה בכמה שעות היו אמורות להגיע. בקשה אחת לא מחליפים סריגים, לא מסדרים את הבית כי ככה באה עוזרת.

התורה המפורסמת יותר, מיכנה את הבית, שישתף כלים, מנקות את השיש, מגלגלת את השטיחים, מניחה את הריפודים, ממלאה מימ בילי, מבינה את חומרי הניקוי בצד כדי שיהיה מוכן לעזרת. בכל מינה מחכים. אשה ממוצג.

האופטימי במיוחד לעולם לא תלמד מבית בנות נגנים נוקשים. העזרת מהעמק העליון תראג שיקו ויחזירו אותה. יש דברים

עמית רייכר

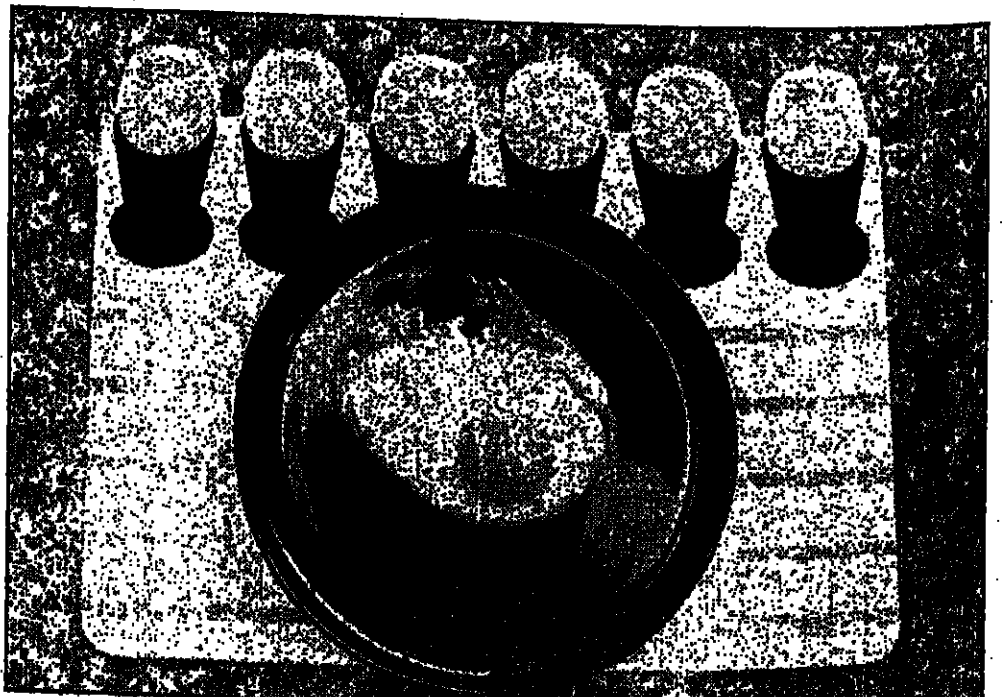
מתחת לאוכל

לא רק מה שבעלת, אלא גם מה שמתחתיה, קובע. דניס פלוט ייבא מציגת קולקציית פלאסטיק קשיח של חברת "סארי". להיש בגלגלי לאפיה" ובחזיות ויקטוריות בפאריז. באוסף, שבה כפרטי עיצוב המוצר בגרסת, תחתיות לאוכל בצורת ספל קפה. שממנו בולטת המלה בוגורד (יום שבו שלום). תחתיות בצורת צלילת העיר מנהלן, תחתיות שבהלק העליון סודיות 6 ביצים בכות בצורה ובלבן ועוד.

האוסף מוצג בבצעים אופנתיים. שחור, כחול עמוק, אדום, צהוב, ירוק ולבן.

המחירים: 7.5 שקל לתחתית אוכל.

רות יולס



קורי אקיגו: אני שמנה ובודדה

רחף אותה לתוך הקלחת של התמודדות על הנשיאות בארצות הברית. היא נראתה דבר יחיד טוב. למרות הקרב הממושך, שהיה צריכה לנהל, כדי לזכות, נראתה תמיד, לבושה היטב, מזוינת, במצב רוח מרומם.

היום, קורי, היא נשיאה של אומה בת 54 מיליון נפש. נוסף לבקשות הקשות והגורפות, כשהיא מופיעה סובלת אקינו גם משתי בעיות אישיות מפורסמות: היא בודדה מאוד, והיא הולכת ומשמנה.

את המצוקה שלה היא הביעה ביום שניוהל ששירות עם כל מיני אנשים שבאו לבקר בבית הנשיאות. באחד הביקורים טיסרה לרקודנית הבאלס הניבלאומית, מנייה בראדו, שהיא הרגשה בודדה מאז שבעלה הנשיא, נרצח ב-1968. הרצח הזה לברירה

דבורה שביט

בטן רכה

התוסעה של מיומנות ברחם, חסכונית בפרטות רחם שריני, עלולה להטריד נשים רבות. מדובר בגידולים שפיריים, שאם גוהלים עולה על גודלו של עובר בן שלושה חודשי הריון, צריך לכרות אותו בניתוח.

מומחים שהתכנסו באילת באחרונה, דגו בתוצאות משביעות רצון בשימוש בשינוי בתרופה החדשה "דקמפטיל", שבה משתמשים ב-3 בת-חוליים בישראל. אצל 50 הנשים הרגשנות, שטופלו בתרופה זו במשך 4 חודשים, התכווצו וכמעט נעלמו המיומנות וכך נמנע הצורך בניתוח.

10⁸ אחוז מהנשים, בעיקר לפני

דבורה נמיר